

Světluše v naší společné soutěži s TV Prima Mladší o pár let zvítězila v opravdu velké konkurenci. Drobná a na pohled křehká žena, ale také vášnivá motorkářka, která pracuje jako kalička kovů, se rozhodla, že do toho půjde a nebude troškařit. Naráz si plnila všechna svá přání.

Text: Dagmar Morenová, Hana Profousová, Foto: Zdeňka Pelinková



Výherkyně před proměnou...



...a šest neděl po omlazující operaci

Jak se plní sen

Na začátku bylo přání Světluše (44) zbavit se vrásek a nosoretních rýh v obličejí a nechat si vylepšit poprsí. Od té doby uběhlo vlastně jen několik týdnů. A na konci jsme se loučili s omlazenou a spokojenou ženou.

Poslednímu stisku ruky ovšem předcházela spousta zákroků: konzultace a operace na klinice Medicom VIP, úprava obočí a řas v salonu Dermitage, líčení a česání ve studiu Bomton a závěrečné oblečení v exkluzivním butiku 1-2-3. Světluše se do Českých Budějovic vrátila s novými prsy, vyhlazeným obličejem, s prodlouženými řasami, zvýrazněným obočím a s mladistvým účesem.

Čaruje plastický chirurg

Konzultace na klinice plastické a estetické chirurgie Medicom VIP už před nějakým časem proběhla, předoperační vyšetření „vysílá“ v klidu naši výherkyni na sál: je zdravá a i delší operaci zvládne bez problémů. Nastal den D.

„Nejprve budeme řešit poprsí,“ říká primář oddělení plastické chirurgie kliniky Medicom VIP, MUDr. Vlastimil Víšek, CSc. Právě to byl největší Světlin problém: prsa má po dvou dětech pokleslá. Když si na výzvu primáře Víška při konzultaci mohla vybrat, zvolila s poněkud rozpa-

čitým úsměvem „trochu větší“. Do dutiny pod tkání velkého prsního svalu jí proto pan primář dnes vloží implantát 350 ml o průměru 13,5 cm. Výsledkem bude pěkný dekolt, hezký tvar prsů, správně umístěná podprsni rýha a úhledný žlábek.

A může se začít. Místo klasických stahovacích punčoch má Světluše navlečené pneumatické nohavice. „Používáme je teprve rok a velmi se osvědčily,“ říká doktor Víšek. „Zmírňují rizika trombózy a pooperačních komplikací zejména u zákroků trvajících déle než dvě hodiny.“

Jakmile jsou operační úkony provedeny a implantáty pěkně sedí na svém místě, chirurg ještě zkontroluje, zda jsou symetrické i bradavky – nesmějí „šilhat“ od sebe. Všechno je OK. A jdeme dál!

Jde se na obličej!

Protože je Světluše odvážná žena, využívá jedné narkózy k druhému zákroku, tentokrát na obličejí. Jako druhý bod operace následuje facelifting a vyhlazení vrásek plošným laserem. Na sále tak celkem stráví tři a půl hodiny.

Začínají se tedy nejdříve „laserovat“ vrásky. Oči by mohl laserový paprsek poškodit, ochrání je proto speciální kovové čočky, které se před zákrokem zasunou pod oční víčka.

„Hlavice laseru je řízena počítačem a energii si můžu nastavit podle potřeby,“ vysvětluje primář. „Při zákroku dochází k odpaření vrchní vrstvy kůže, ale riziko tvoření stroupků zcela odpadá. Na takto ošetřenou kůži se nedávají žádné speciální prostředky, aplikuje se pouze vazelína. Epitelizace neboli tvorba nových kožních buněk trvá sedm až osm dní a kůže bude zahojená dřív než po faceliftu. Už za deset dní si může paní Světluše nanést make-up.“

Harmonicky s harmonickým skalpelem

Nyní přichází na řadu facelifť současné s neckliftem. Omládne nejen obličej, ale i krk. Kdyby Světluše nespala, docenila by určitě, že primář Víšek použije při tomto zákroku chytrý harmonický skalpel, o jehož výhodách jí při konzultaci povídal. Má štěs-



Před faceliftem si plastický chirurg kreslí, kudy povede řez



Jako druhý krok proměny přichází na řadu modelace prsou



Třetí částí omlazující operace je vyhlazení vrásek laserem



Plastičtí chirurgové dokončují náročnou operaci



Po třech a půl hodinách Světluše opouští sál



Na kontrole u primáře MUDr. Vlastimila Víška, CSc., už bylo veseleji

tí: klinika Medicom VIP je jediné plasticko-chirurgické pracoviště v Praze, které tuto techniku při estetických operacích využívá. „Normálním skalpelem provedu pouze základní řez, pak už budu používat jen skalpel harmonický,“ přibližuje postup zákroku primář Víšek. „Má mnoho výhod: menší krvácení, menší poškození tkáně, minimální otoky a modřiny, rychlejší hojení.“

Pan primář „si pohraje“ se stehy na obličeji a na krku. Důležité je zachovat i tvar ušního lalůčku, aby nevzniklo takzvané „opičí ucho“.

Rýhy řeší nůžtičky

Ještě zbývá odstranit nosolící rýhy. „Tenkými nůžkami teď podstříhnu vazivovou přepážku, která způsobuje zářez, a uvolním vtaženou kůži. Kůže přiroste plošně a v nové pozici, protože faceliftem se ještě víc vypne,“ popisuje postup MUDr. Víšek. Dva drobné otvory, které vznikly po podstřížení, primář zašije jemňoučkými stehy,

nejpozději za tři týdny už nebudou jizvičky vůbec vidět. Zhruba do šesti týdnů bude Světluše kočka k pohledání, a to ještě není konec. Ještě si ji vezmou do parády další odborníci na krásu.

Řasy do sucha i do vody

Světluše má krátké a nepříliš husté řasy, ale tento problém vyřeší majitelka studia Dermitage Iveta Pecháčková. Základní pravidlo – nikdo nesmí poznat, že řasy jsou umělé. „Na každou řasu se musí lepidlem pro chirurgické účely nalepit jedna umělá, takže proces potrvá asi dvě hodiny. Lepidlo je pružné, neviditelné a neobsahuje alkohol, akryláty ani aceton, které by oči podráždily. Aplikuje se pomocí dávkovače v lahvičce uzavřené speciálním ventilkem, který nepropouští vzduch,“ objasňuje postup odbornice na zhušťování a prodlužování řas. Spodní víčko ochrání hydratační gelové polštářky s obsahem kyseliny hyaluronové. „Použi-

jeme tři druhy řas,“ vysvětluje dále Iveta. „Tři typy zakřivení, pět délek a tři tloušťky, tím docílíme přirozený efekt.“

Výsledek můžeme posoudit za dvě hodiny a je to bomba. Nikdo by nepoznal, že Světluše má řasy umělé. Následujících 48 hodin na ně nesmí přijít voda, ale pak už se může vesele ráchat v bazénu i v moři a užívat si sluníčka. Umělé řasy sice časem odpadnou současně s přirozenými, ale pokud bude naše výherkyně chtít, může si je nechat pravidelně doplňovat.

Obočí nesmí zmodrat

Na řadu teď přichází obočí. Světla má od přírody pěkný tvar, který se tetováním ještě zvýrazní. Aby zákrok nebolel, použije Iveta lokální anestetikum. „Na obličej a tedy ani na obočí se nesmí používat černá tetovací barva, jinak by časem zmodralo,“ upozorňuje.

Ve studiu Dermitage je na výběr celá škála přirozeně teplých a neutrálních barev



Prodloužení řas trvá zhruba tři hodiny, ale výsledek stojí za to



Vytetované obočí Světlin obličej zvýraznilo



Kadeřnice nejdříve oživila barvu vlasů



Předposledním krokem proměny bylo nalíčení



Posledním krokem byl výběr šatů: tyto navrhovala Eva Herzigová

a po změření – jedno obočí má Světluše trochu kratší a bude třeba ho mírně protáhnout – vybere Iveta co možná nejpřirozenější odstín. „Po zákroku se vytvoří stroupy, které se v žádném případě nestrhávají,“ varuje. A bude-li třeba ještě něco dopravit, za čtyři týdny může Světluše přijít na korekci.

Jako dvě sestry

Při poslední cestě do Prahy se Světluše konečně dočká závěru celé proměny. Je to už jen taková třešnička na dortu, protože obdivu a zvědavosti už vzbudila ve svém okolí dost. Naposledy se tedy setkáváme ve studiu Bomton. Kadeřnice „prověří“ její vlasy a konstatuje, že jsou dost jemné. Posiluje je tedy speciálním sérem. Barvu si Světluše vybere černomodrou, ale nesouhlasí s krátkým sestřihem.

„Je to velká změna, ale cítím se dobře.“
 „Nádhera! Už zase vypadám jako mladá žena a jsem nadšená. Pan primář mi řekl, že vypadám jako malá Pamelka... Fakt ale je, že je to radikální změna a cítím se moc dobře.“

Že už by té změny bylo přece jenom moc? Kadeřnice jí tedy přistříhne jen konečky a vykouzlí roztomilou ofinku. Výsledek je hezký a odsouhlasí ho nejen Světluše, ale i její dcera, která mamince dělá doprovod. Konstatujeme, že jí je – až na světlé vlasy – neuvěřitelně podobná vzhledem i hlasem. Možná že už jejímu uchu ale nezni tak libě, že teď vypadají spíš jako dvě sestry. Ale ne. Dcera to bere sportovně a je ráda, že je maminka se změnou spokojená.

Na naši výherkyni ještě čeká vizážistka a na půlhodinky s ní zmizí v kabině. Dovnitř se všechny nevejdeme, a tak na výsledek čekáme v křesílkách.

A už zbývá udělat jen poslední krok: s decentně nalíčenou Světlušou zamíříme do butiků 1-2-3 Paris, kde si vyzkouší hned několik modelů. Krásné, dlouhé večerní šaty z kolekce Evy Herzigové, krátké společenské v barvě šeríku a odpolední komplet v černé a bílé. Každý model doplňují nádherné střevíčky. Světlušu s její nepřehlédnutelnou siluetou sluší opravdu všechno.

Na závěr jí přejeme, ať jí proměna přinese všechno, co od ní očekávala. A ať ustojí pohledy mužů na svůj štíhlý pas a řadra dmoucí. Možná si to ještě neuvědomuje, ale její život může opravdu nabrat jiný směr. *

Za proměnu děkujeme:

Klinice estetické a plastické chirurgie Medicom VIP
www.medicomvip.cz
 Studiu Dermitage
www.dermitage.cz
 Salonu Bomton
www.bomton.cz
 Butiku 1-2-3 Paris
www.1-2-3.fr

příště Co dělat pro krásný úsměv