



Nemusíte být právě po porodu ani po výrazném zhubnutí, přesto vám pohled na vaše břicho nedělá radost. Nezoufejte a pusťte se do práce. Když na sobě teď zapracujete, v létě klidně můžete vyrazit v bokovkách. Vybrat si můžete od potravinových doplňků až po liposukci. Pro nápravu bude určující rozsah a stupeň povolení pokožky.

Text: Hana Profousová

PŘÍPRAVA DO BIKIN

Do letního odhalování sice není už moc času, ale pro své břicho ještě můžete leccos udělat.