

V jakém věku na plastiku?

Také vám babička říkala, že se nemusíte mazat pleťovými krémy ani malovat, protože vás krásí mládí? A taky vás tím hrozně rozčilovala? Jak by ne. Mládí znamená i bedary, černé tečky, rozšířené póry, mastnou pleť a mastné vlasy. Hormonální bouře dokáže v mladém těle a na mladé pokožce napáchat pěknou paseku. Čím dříve však začneme o pokožku pečovat, tím lépe. S kůží „na trh“ – nebo spíše na dermatologii – můžeme vyrazit okamžitě, jakmile nám někde na obličeji něco nepříjemného a nevzhledného vyrazí. Už od třinácti lze začít řešit akné, ale určitě ne malá prsa. Ostatně do dosažení plnoletosti bychom neměly se svým tělem provádět nic riskantního, což esteticko-chirurgické zásahy bezpochyby jsou, protože se tělo stále vyvíjí a mění. Z jiné kategorie jsou vrozené vývojové vady, které plastická chirurgie řeší už v dětském věku. Ale to my přece už víme.

Přitažlivost zemská je silnější než přitažlivost ženská. To říkají cynici. My ale víme, že i na zemskou přitažlivost lze vyvrát, pokud její vliv zaznamenáme včas. Ten čas je však relativní a na každou z nás působí trochu jinak.

Text: Dagmar Morenová

20 let Na plastiku máte čas



Dovršením osmnácti již nepotřebujeme k esteticko-chirurgickému zákroku souhlas rodičů, který je před dosažením plnoletosti nezbytný. Toužíme-li po plných nadrech a sexy rtech, můžeme je mít, pokud na ně máme peníze. Tady už záleží na přístupu estetického chirurga, který nám vysvětlí všechna možná rizika. Že implantáty taky něco váží a že najednou budeme mít v podprsence o nějaké to deko navíc. Že zákrok bude bolet a že po něm můžou zůstat jizvy. Že zvětšení rtů může snížit jejich citlivost. Trochu jiná kapitola je celulitida, ta se čím dál tím častěji objevuje také u mladých dívek, podle některých odborníků i v souvislosti s hormonální antikoncepcí. **Celulitidu je**

dobře řešit včas, než se povrch kůže změní v tuhý a hrbolatý pomeranč. Tento věk je také vhodný pro korekci nosu, která se neprovádí před dosažením plnoletosti nebo dokud není ukončen vývoj organismu.

40 let Lifting ještě ne

Ve většině případů je ve čtyřiceti letech na facelift ještě brzy, pleť je dosud pružná, a pokud jste se o ni celý život dobře starala, odvědí se vám svěžím vzhledem. Není to však pravidlo a roli hraje i genetika. Volbu zákroku je tedy třeba probrat s odborníkem, někdy i více odborníky, ne vždy se totiž shodnou a poslední slovo pak máte vy.

Slovo má laser

Zpravidla ještě stačí laserové ošetření, které pleť omladí a probudí k životu dřímající kolagen a elastin, jež mají svěžest a pružnost pleti na svědomí. Pokud se vám ale udělal podbradek nebo k němu máte genetickou dispozici, neváhejte a nechte si ho odsát dřív, než kůže povolí úplně. V té době už máte za sebou porody, břicho je povislé, hyzdí ho stříe a prsa taky nic moc. Plastický chirurg vám už nejspíš nebude vymlouvat abdominoplastiku ani modelaci či augmentaci prsů.

Možná vám začínají poklesávat víčka a na vrásky na čele je botox krátký. Povislá víčka a váčky pod očima vyřeší blepharoplastika (může být i v kombinaci s laserem), spadlé čelo a obočí vytáhne endoskopický zákrok. Drobné vrásky na čele však možná zůstaly a bude třeba je vyplnit některým z injekčních implantátů.



50 let a výše Zabrzdit stárnutí



pak přichází nejenom abdominoplastika, ale také lift stehen a paží. Dokonce i mladý člověk, který rychle shodí třeba dvacet třicet kilo, se visící kůže nezbaví jinak než operací. Ani mladá a pružná kůže takový záběr nezvládne. Zkrátka mládí nás ještě zdaleka nemusí krásit, jak se domnívaly naše babičky. *

30 let Sólo pro liposukci



„Při řešení kosmeticko-estetických vad ne vždy rozhoduje věk. Z obecného pohledu platí, že v mladším věku se řeší spíše určité nepříznivé tvarové změny různých tělesných partií, které jsou také vidět v plavkách nebo v letních šatech. Patří sem operace poprsí, stehen, břicha, v obličeji například nosu nebo rtů. Mezi tyto typy operací patří i liposukce,“ říká plastický chirurg MUDr. Vlastimil Víšek, CSc. Některým ženám se už ve třiceti můžou začít objevovat vrásky kolem očí, nosu a úst, popřípadě na čele.

Vyberte si vhodnou výplň

Dermatologové doporučují spíše vstřebatelné, u nichž nehrozí, že pod kůží, která podléhá zubu času, budou jednou vidět. Vstřebatelné výplně se sice časem opravdu vstřebají, lze je však podle potřeby doplnit. Na dehydratovanou a suchou pleť se osvědčuje také mezoterapie, která ji osvěží a omladí. S vráskami na čele by si měl ještě poradit osvědčený botox, takže uvažovat třeba o endoskopii je zatím předčasné.

Možná jste po porodu nespokojená se svými prsy a bříškem, takže přemýšlíte o modelaci, zvětšení prsů nebo o abdominoplastice. Jste-li vhodnou kandidátkou, posoudí odborník, který vám také vysvětlí případná rizika a komplikace.

„Ve starším věku je plastickými operacemi řešena problematika projevů stárnutí. Mezi nejtýpější zákroky této kategorie je možno zařadit všechny operace v oblasti obličeje, kterými je dosažen jistý stupeň omlazení: facelift spolu s rekonstrukcí krku, operace víček, čela, laserové výbrusy kůže nebo některé endoskopické techniky. Při rozhodování o vhodném typu operace je nutno postupovat přísně individuálně,“ upřesňuje doktor Víšek.

Operace šitá na míru

„V rámci konzultačního vyšetření a na základě shody názorů s pacientkou stanoví plastický chirurg optimální řešení kosmeticko-estetického problému. Někdy použije klasickou operační techniku, jindy může být nejlepším řešením použití endoskopické jednotky, často se uplatňuje i operační laser. Dá se říci, že vlastně každá operace je šitá na míru.“ Často a bez ohledu na věk řeší chirurgové náhlé zhubnutí. Na řadu