

Někteří z nás touží zbavit se každého chloupečku na těle, jiní své ochlupení prakticky neřeší vůbec. Každý má svou pravdu. Ačkoli, jaká ta pravda vlastně je?

Text: Vendula Presserová a Hana Profousová  
Foto Radikální sekce Bomton poskytl časopis Hair&Beauty, Studio Vanda

**K**dyž je nám zima, něčeho se lekne nebo dostaneme strach, zjeví se nám všechny chlupy na těle. Tedy, pokud je co ježit. Móda nám totiž velí, aby celé naše tělo vypadalo jako pokožka na rtech, dlaních a chodidlech – tam totiž chloupky nikdy nevyrostou.

Pro řadu žen může být tělesné ochlupení celoživotní problém, který se citelně dotýká jejich psychiky i peněženky. Nedávný průzkum univerzity v britském Loughborough zjistil, že celých 99 % žen si vyholuje některou část těla. Jiný výzkum potvrdil, že i muži se začínají mnohem výrazněji než dřív zajímat o depilaci. K tomu ale nepotřebujeme výzkumy zahraničních univerzit, stačí nakouknout do některého fitcentra a porovnat podpaží mužů se stavem ještě před dvěma třemi lety, že...

# Kdo se holí, nesmí do lesa?

## Jsou dobré pro zdraví?

Logika říká, že vlasy chrání hlavu před účinky slunečního záření a v zimě před únikem tepla. Přispívají také k mechanické ochraně lidského řídicího centra, mozku. Přesto platí, že pokud o vlasy přijdeme, může to mít hluboký psychologický dopad, ale na fyzické zdraví to přímý vliv mít nebude. Ani plešatí lidé nemívají žádné fyzické zdravotní problémy. Zdraví tedy množství vlasů a míra ochlupení neovlivní. Výjimku tvoří oční řasy a chloupky v nose, které vykonávají důležitou ochrannou funkci. Brání proniknutí prachu a drobných nečistot k oku, sliznici nosu a do dýchacích cest.

Ochlupení teoreticky hraje roli také v termoregulaci. Pokud nám je zima, naskočí nám husí kůže. Chloupky se napřímí a zachycují vzduch. Jenomže díky zcela nepostačující hustotě porostu je tento děj spíše symbolický, v regulaci tepla nehraje prakticky žádnou roli, opět tedy zůstáváme v rovině teoretických předpokladů.

## Záležitost evoluce

Takže se spíš zdá, že vlasy jsou pozůstatkem evoluce. Lidstvo mělo na startu stejné ochlupení jako většina ostatních savců, ale v průběhu tisíciletí začali lidé nahrazovat svou srst oblečením a příbytky. Příroda pochopila, že tepelnou ochranu si člověk zajistí sám, a tváří v tvář prvním módním výstřelkům z matutích kůží vyklidila v této oblasti pole.

Nejrůznějších teorií, proč člověk přišel o svou srst, je ostatně mnoho. Další z nich tvrdí, že v řídkém porostu se nedaří blechám a jiným parazitům, příroda nám proto ze srsti ubrala, aby zvýšila naši sexuální atraktivitu.

Ptali jsme se mužů:

## JAK SE VÁM LÍBÍ U ŽEN DEPIFACE?

Myslím, že k moderním ženám západní, tedy mimo jiné i evropské společnosti patří vyholené nohy a vyholené podpaží. Přírodní porosty na těchto partiích dnes fungují spíše jako humorná připomínka socialistických 70. a 80. let. Ač muž, jsem si vědom toho, že pravidelné vyholování podpaží, ne-li nohou, je procesem náročným a bolestným, nicméně naše společnost je prostě nastavena takhle. Pohled na chlupatou ženskou opravdu není nijak vábný. Navíc, dámy, věřte mi, že holit si každý druhý den obličej, kde je pokožka extrémně citlivá, také není žádná slast. A pokud jde o ženský klín, preferuji z čistě praktických důvodů ochlupení esteticky upravené.  
Radim (30), manažer

Míra depilace rozhodně není příliš důležitá. Nemusí vypovídat o tom, že žena na sebe nedbá, či co, ale třeba jen o tom, že si zkrátka ráno nestihla oholit nohy. Je fakt, že chlupaté nohy a knírek, jako má třeba naše fyzikářka, příliš na krásu nepřidávají, ale nějaký zvláštní důraz bych na to nekladl. Na holkách oceňuji úplně jiné přednosti.  
Tomáš (18), student

Myslím si, že to ženy s depilací poněkud přehánějí. Mnohým naopak trochu ochlupení docela „sekne“, a jen omylem vyhodnocují úsměvy mužů jako posměšky.  
Ivan (48), technik

Hladké nohy a podpaží u žen považují za naprostou samozřejmost. Pokud jde o intimní partie, líbí se mi přirozený trojúhelník s upravenými okraji. Příliš velká míra vyholení by mi spíš vadila, jsem na ženy, ne na holčičky...  
David (31), číšník

V současnosti většina lidského tělesného ochlupení nedorůstá do délky více než jednoho nebo dvou centimetrů a je velmi jemná. Vlasy na hlavě a ochlupení podpaží a pubické zóny se nazývají terminální ochlupení. A víte, že člověk je jediný živočich, který si může pořídit dlouhé vlasy? Na rozdíl od ostatních savců totiž každý vlas na naší hlavě může růst nepřetržitě sedm let.

Pokud bychom se tedy v podobných vývojových souvislostech podívali do budoucnosti a troufli si trochu věštit, bude člověk za pár tisíc let holátko s dlouhými vlasy. Možná to ale zdaleka nebude trvat tak dlouho. Současný epilační boom uvádí tento evoluční trend velmi rychle do praxe.

## Výlet do Brazílie

Upravený účes, vyholené podpaží a hladké nohy jsou naprostou samozřejmostí. Co se ale momentálně nosí pod tangy?

Naprostým hitem je **genitální grafika** (ukázkou můžete vidět na str. 27). Ke kadeřníkoví se prostě už nechodí jen s hlavou... Skrytá extravagance je něco jako módní značka takové úrovně, že už není zapotřebí dávat jí nejvo našitými cedulkami, jež mají všichni na očích.

„Chodím pravidelně do salonu, kde mi upraví klín. Mám z toho skvělý pocit,“ prozradila nám studentka práv Nikola. „Je to jakési spiknutí, které jsem si dohodla sama se sebou, proti světu konvencí. Mám své tajemství a divili byste se, jak moc to posiluje moje sebevědomí. Prostě vím, že tam dole jsem originální. Samozřejmě to velmi oceňuje i můj přítel, to nejpodstatnější je ale opravdu můj vlastní pocit výjimečnosti.“

Upravený klín je stále na pořadu dne, i když „brazílie“ (= úplné vyholení) nebo tenký proužek z módy už vyšly. Teď se nosí kromě ornamentální výzdoby jednoduchý trojúhelník s pečlivě ostrými obrysy (více o „dole bez“ najdete na s. 28).

Líbí se mi úplně depilované podpaží a nohy. Klín by měl být tak akorát „zkrácený“, ne však úplně hladký.

Marty (34), programátor

Ptáte se na správném místě. V naší ordinaci je opravdu možné vidět nejrůznější úpravy pubického ochlupení a bezděky tak mám možnost sledovat i módu v této oblasti. Dříve chodily s upraveným klínem především mladé dívky, dnes ale takovou péči vidíme i u žen narozených o něco dříve. Nedávno mě navštívila jedna pacientka, které už bylo sedmdesát, a byla velmi pečlivě upravená. Zatímco ještě tak před rokem byl nejčastější tenký proužek, dnes se ženy vracejí k přirozenějšímu vzhledu. Jsem tomu nakloněn, protože ochlupení, podobně jako tomu je třeba u chloupků v nose, zachytává případné nečistoty a brání proniknutí infekce ke sliznici, v tomto případě do pochvy.  
Jan (45), gynekolog