

Máte za sebou výběr chirurga i konzultaci, domluvený termín operace se blíží. Trochu se těšíte, možná ještě víc bojíte. Tělo je připravené, ale co duše?

Text: Hana Profousová

„Když jsem se po faceliftu na sebe poprvé podívala do zrcadla, byl to šok,“ potvrzuje paní Alena (62 let). „A vůbec mě nevydělaly modřiny nebo trochu opuchlý obličej. Největší překvapení bylo, že jsem uviděla někoho jiného!“ Plastičtí chirurgové potvrzují, že operace může být fyzicky i duševně velmi vyčerpávající. A změna vzhledu někdy bývá opravdu dramatická. Vidíte se náhle mladší, tak, jak si to možná už ani nepamätujete. A protože jde o změnu nezvratnou (alespoň na několik let – proto se přece na plastiku chodí!), je velmi důležité, abyste měla zcela jasnou představu, jak se s ní vypořádáte. Dříve, než se rozhodnete „jít pod nůž“, zvažte všechny důsledky, které z toho pro vás mohou vyplynout.

připravená na plastiku?

UVAŽUJETE O PLASTICKÉ OPERACI? ODPOVĚZTE SI NEJDŘÍV NA TYTO OTÁZKY:



Procházíte emocionální krizí?

Jestliže jste nedávno prožila nějakou velkou emoční zátěž – například smrt milované osoby, konec partnerského vztahu nebo narození dítěte, není pravděpodobně na operaci nejlepší chvíle. Počkejte, až se život zase zklidní.



Bylo vaše rozhodnutí impulzivní?

Jste si jistá, že jste se rozhodla ve správnou chvíli? Někdy je dobré požádat o radu jiného odborníka, třeba i internistu nebo psychologa než chirurga, a u něho se ujistit, že si přáním vylepšit svůj vzhled nechcete řešit nějaký momentální problém (např. ztrátu partnera nebo zaměstnání), který sebevětší operace nemůže vyřešit.



Pro koho to děláte?

Pokud jste se rozhodla pro operaci v naději, že změna vzhledu zapůsobí na někoho jiného, můžete být zklamaná. Nikde totiž není psáno, že přátelé či blízké osoby přijmou změnu vašeho vzhledu pozitivně. Plastickou operaci musíte chtít pro sebe, ne pro jiné.



Co si od operace slibujete?

Vaše očekávání musejí být realistická. Plastická operace vám nevrátí exmanžela ani ztraceného přítele. Není v její moci zpravidla ani dát vám postavu, jakou má Catherine Zeta Jones. Chirurg může jen upravit nebo opravit to, co máte, ale nedokáže, abyste vypadala jako někdo jiný. „I odsátí malého množství tuku může změnit vzhled k nepoznání, nemůže však vyřešit obezitu,“ říká doktor Walter Linzer, specialista na tumescenční liposukce.



Jste připravená na zklamání?

I když se vaše operace podařila, budete mít modřiny, obvazy, bolest a možná nevidíte okamžitou změnu. Může se i stát, že vás po nějaké době konečný výsledek zklame. Jedna z nejdůležitějších rad proto zní: Neočekávejte víc, než chirurg může poskytnout.



Chcete radikální proměnu?

Lékaři varují, že většina estetických zákroků je pro tělo velmi náročná a nelze ji chápat jako návštěvu u kadeřníka. Rozhodně mějte na paměti, že výsledek operace už nevrátíte. Plastická operace je devastující zásah – například že facelifting se vyrovná resekci žaludku, upozorňuje vždy své klientky MUDr. Vlastimil Víšek, primář kliniky plastické a estetické chirurgie Medicom VIP.



Jaká je vaše skutečná motivace?

Operace není všelék, ani řešení psychických nebo partnerských potíží. Problémy, které jste měla před operací, budete mít i po ní.



Víte, jaké riziko podstupujete?

Všechno nemusí jít podle plánu. Jako při jakékoliv jiné operaci, i tady jsou rizika ztráty většího množství krve nebo infekce. Nikdo předem nepočítá s problémy typu embolie nebo s něčím ještě horším. Chirurgové často klientkám zákroky rozmlouvají, ale marně. Tragický konec měla touha po pevnějším pozadí královny krásy z roku 1994 Solange Magnany, která nedávno podstoupila operaci v Buenos Aires: zemřela při operaci, při níž jí do hýždí byly vpravovány implantáty. Předseda asociace brazilských plastických chirurgů Juan Carlos Seiler se domnívá, že k neštěstí došlo proto, že zákrok neprováděl certifikovaný profesionál. Takže: dokázala byste se vypořádát s tím, kdyby vaše zdraví bylo (třeba jen dočasně) ohrožené?



Doufáte, že operace změní váš život?

Plastická operace může vaše sebevědomí pozvednout, ale nemůže vám je dodat. Nesmíte si myslet: „Plastika mi změní život.“ Takhle to bohužel nefunguje.



Podrží vás někdo?

Po operaci vás bude leccos bolet a nebudete se cítit dobře, pak je každá dobrá duše, která vám pomůže s cestou domů, nákupy či úklidem, vítaná. Nejdůležitější ale bude její role ve chvíli, kdy budete potřebovat obejmout, bez toho, že by vám někdo připomínal: „Vidíš, já ti říkal/a, že to nebude žádný med!“ *

Odborníci Estetiky:



MUDr. Walter Linzer,
specialista
na tumescenční liposukce



MUDr. Vlastimil Víšek,
plastický chirurg,
primář kliniky plastické
a estetické chirurgie
Medicom VIP