

10 mýtů o vráskách

1 Počet vrásek záleží na kvalitě pleti a ta je vrozená.

To je pravda jen z části. Genetický základ samozřejmě vytváří předpoklad k tvorbě vrásek, ale péčí dokážeme stav pokožky ovlivnit a počet vrásek výrazně redukovat.

4 Černoši nemají vrásky.

To není pravda, mají. Ale protože pokožka lidí tmavé pleti je mastnější, vrásek bývá opravdu méně a nejsou tak hluboké.

6 Stačí mi indulona...

Indulona je stále nejprodávanějším krémem u nás a za přibližně padesát let, co je vyráběna podle původního receptu, nebyly zaznamenány alergické reakce. Ač tedy jde o velmi oblíbený krém, na vrásky nestačí. Péče o pleť zaměřená proti vráskám musí být cílená. To například dokládá společné úsilí kosmetiky Helena Rubinstein, průkopnické značky v oblasti boje proti stárnutí pleti, a prestižní švýcarské kliniky Laclinic-Montreux, světově uznávané díky špičkové technice. Obě společnosti spojily své zkušenosti a vytvořily první kosmetickou řadu proti stárnutí pleti s okamžitým účinkem (jmenuje se Prodigy Re-Plasty). Pleť po aplikaci vypadá jako po kosmetickém zákroku.

8 Botulotoxin může být nebezpečný.

Sám o sobě v potravinách ano, ale v estetické chirurgii je pod kontrolou. Botulotoxin neboli klobásový jed je látka produkovaná bakterií Clostridium botulinum. Patří mezi nejúčinnější jedy. Napadá nervový systém, způsobuje oboustrannou obrnu a může způsobit smrt. Množství látky užívané v kosmetologii je ale asi tisíckrát menší, než je dávka toxická. Aplikuje se podkožně, takže neohrozí celý organismus, jen ochromí nervová zakončení v těsném okolí vpichu.

2 S vráskami nic nenadělám...

Tak tenhle výrok patří do středověku. Ale to vy víte, že?

5 Vějířky okolo očí jdou odstranit jenom chirurgickým zásahem.

Ani toto tvrzení není pravdivé. Například Lancôme se nechal inspirovat nejnovějšími liftingovými technikami vhodnými pro oční okolí a díky tomu dokáže navrátit mladý vzhled pleti i v této citlivé oblasti – 6500 mikro-liftů očního séra vytváří na povrchu pleti síť, která ji okamžitě vypíná. Kromě toho existují další neinvazivní způsoby estetické medicíny (laserová maska, mezoterapie, radiofrekvence, fotorejuvenace atd.).

3 Je mi pětadvacet, na péči o vrásky mám ještě dost času...

Ale kdepak, děvče. Už ve dvaceti je třeba začít s prevencí – pomocí lehkých hydratačních krémů. V pětadvaceti se můžou už první vrásky objevit. I když ještě pořád nevolíme „anti-wrinkles“ krémy, je třeba se pleti cíleně věnovat, přidat i výživné krémy.

7 Make-up se usazuje ve vráskách a tím je jen zdůrazní.

Kvalitní make-up pokrývá pleť rovnoměrně a přilne tak, že jeho koncentrace ve vráskách nehrozí ani po několika hodinách. Make-up je dokonce možné kombinovat s účinnými korektory. Předpokladem ovšem je použití vhodné podkladové báze.

9 Když si nechám chirurgicky odstranit vrásky, budu vypadat uměle!

I toto tvrzení spadá do oblasti mýtů. Záleží jenom na vás – pokud se budete po zákroku chovat přirozeně, budete vypadat „jenom“ mladší. Ostatně, jak říká dr. Michel Pfulg z již citované švýcarské kliniky Laclinic-Montreux (www.laclinic.ch): „Estetická medicína je umění... A dobrý estetický chirurg je umělec, který se dívá na svou pacientku.“

10 Vrásky jsou knihou života, je v nich krása...

Co když mimické vrásky způsobuje vztek, zloba? Ono se na první pohled málokdy pozná, jestli má mimické vrásky na svědomí mračení nebo smích. Tak proč být čitelná na první pohled? Trocha záhadnosti žádně ženě neškodí.

Mezi informace o péči o pleť se vloudily i některé mýty a polopravdy a pevně se zabydlely v povědomí žen. Tak pryč s nimi!

Text: Vendula Presserová