

Kráska a zdraví – dvě strany téže mince. Tak nám je prezentují výrobci kosmetiky a stejně je vnímáme i my spotřebitelé. Ale pozor! Některé zkrášlovací produkty našemu zdraví vůbec neprospívají. Text: Dagmar Morenová

To, že roste počet alergiků a pacientů s nádorovým onemocněním a že neplodnost žen i mužů ohrožuje budoucnost západní civilizace, je znepokojivá, nikoliv však nová zpráva. Vědci hledají viníky tohoto neblahého vývoje už řadu let a na seznamu podezřelých se objevily i kosmetické výrobky.

Výrobci kosmetiky se nicméně brání – škodlivé látky jsou v produktech obsaženy v minimálním množství a navíc – jejich vliv na rozvoj nádorových onemocnění, případně i neplodnosti, nebyl dosud spolehlivě prokázán.

Podezřelé parabeny

Jedním z podezřelých jsou parabeny, které se běžně používají jako konzervanty například ve sprchových gelech, pleťových krémech, deodorantech, antiperspirantech a tělových mléčcích. Podle britských vědců z univerzity v Readingu se tyto chemické látky v našem organismu ukládají a můžou nám v budoucnosti pořádně „zatopit“. Údajně se chovají podobně jako ženský hormon estrogen, který může za určitých okolností urychlit bujení rakovinných buněk. K podobným závěrům došli i dánští vědci. Zkoumali mužské dobrovolníky, kteří používali deodorant obsahující parabeny, a došli k závěru, že látka pronikla do jejich krevního oběhu už během jedné hodiny. „Oholení narušuje ochrannou vrstvu kůže, což chemikáliím umožňuje snazší cestu přímo do krevního řečiště,“ varuje dánský dermatolog Knut Bergman.

Jiné studie vliv parabenů na vznik nádorových onemocnění nepotvrdily. Nicméně nepopírají, že tyto látky můžou u některých citlivějších lidí vyvolat alergické reakce.

Naše rada:

Pokud přece jen parabenům nevěříte, na českém trhu už najdete výrobky bez jejich obsahu. Totéž doporučení platí i pro opalovací přípravky a pleťové krémy.

Jedovaté nehtíky

Zatímco parabeny se řadí pouze mezi podezřelé, formaldehyd a toluen už patří na lavici obžalovaných. Formaldehyd je známý karcinogen a způsobuje jednu z forem rakoviny hrdla, větší množství inhalovaného toluenu zas vede k nevratnému poškození mozku. A obě tyto látky jsou – i když jen v nepatrném množství – obsaženy ve většině laků na nehty. „Formaldehyd způsobuje podráždění kůže a očí, vystavení se byt jen malým dávkám této látky může vyvolat bolesti hlavy a zánět nosní sliznice, vyšší koncentrace pak vyvolávají dýchací potíže,“ říká doktorka Dorothy Winter z pensylvánské univerzity.

Naše rada:

Existuje řada hypoalergenních laků, které jsou šetrnější. Nehtům rovněž prospěje, když je jednou za čas necháte pár dní odpočívat bez laku.

A co barvy na vlasy?

Výrobci barev na vlasy slibují téměř zázraky. Nejenže ta „jejich“ barva vlasům neškodí, ona je dokonce vyživuje, posiluje a chrání! Krásky z televizních reklam pohazují bohatou, zářivou (a záviděníhodnou) hřívou, kterou údajně získaly jen díky tomu či onomu prostředku. Jenže zpráva vědecké rady Evropské komise upozorňuje, že některé barvy na vlasy obsahují řadu toxických látek, které můžou vyvolávat alergické reakce, především takzvaný kontaktní ekzém, a způsobovat dokonce vypadávání vlasů, protože poškozují vlasové kořínky – folikuly.

Jednou z nejzákeřnějších látek je butoxyetanol, který podněcuje nádorové bujení, další nebezpečí číhá v barvivu jménem parafenylenediamin, jež by vůbec nemělo přijít do kontaktu s kůží.

„Nejagresivnější jsou permanentní barvy, které mění radikálně odstín vlasů. Čím déle používá žena barvy na vlasy, tím více se zdravotní rizika znásobují,“ upozorňuje americká dermatoložka Dawn Mellowship. Radí ženám, aby častěji používaly přírodní barviva, i když v některých případech se může objevit alergie i na ně.

Naše rada:

Přečtěte si složení a před barvením vyzkoušejte malé množství barvy na kůži. Testujte i výrobek, který používáte běžně – alergie se může rozvinout náhle a bez varování. Místo permanentních barev používejte přelivy nebo barvicí šampony.

Je vaše kosmetika

bezpečná?

