

Špičky můžeme utajit pod oděvem, šikovní podprsenka vykoulí pěkné poprsí, dobré nalíčení zvýrazní oči a pod kvalitním make-upem se taky ledacos schová. Ale nos?

Text: Dagmar Morenová, Foto: Zdeňka Pelinková

**N**ěkdo se svým výrazným nosem přímo pyšní – ostatně velký nos velkého ducha značí, jak praví klasik Edmond Rostand ústy svého hrdiny Cyrana z Bergeracu. Pro jiného je to prokletí a spíš se ztotožňuje s výrokem francouzského lékaře Thomase Leverageho z 18. století: „Hezký nos stojí za celé království.“

Nos je dominantou našeho obličeje a ne nadarmo se u nás říká, že „podle nosa poznáš kosa.“ Prozrazuje hodně o naší povaze i podle čínského učení siang-mien. Něco pravdy na tom asi bude, ale za bernou minci to raději nepovažujeme. Zejména v dnešní době, kdy pěkný nosík často vypovídá víc než o charakteru svého nositele o dovednosti plastického chirurga. Z velkého, hrbolatého či bambulovitého útvaru „vysochá“ šikovní chirurg nos, který změní nejen vzhled svého nositele, ale i některé jeho povahové rysy. Z bojácného tvora trpícího komplexem méněcennosti se stane spokojené, sebevědomé stvoření.

To potvrzuje i jeden z našich nejzkušenějších specialistů na nosy, docent Jan Měšťák z pražské kliniky Esthé: „Dobře provedená rinoplastika přináší pacientům tolik radosti a osobního štěstí jako téměř žádná jiná kosmetická vada řešená estetickou chirurgií.“ Přestože nosy operuje už léta a na kontě jich má za více než třicet let praxe stovky, práce ho pořád baví a stále se na nové klienty a klientky těší, což platí i o dnešku, kdy vymodeluje nový nos paní Věře. Pan docent má štěstí – práce je pro něho koníčkem.

#### Bude zdravý a navíc hezký

Věře (40) nosil její nos smůlu. Poprvé si ho zlomila v sedmi letech, pak znovu před čtyřmi roky. Nosní přepážka se posunula a Věře se hůř dýchá. „Nos je třeba reponovat okamžitě po úraze, je chyba, že paní Věra nikam nešla,“ komentuje situaci docent Měšťák. Jenže nic není ztraceno, nos bude po zákroku nejen plně funkč-

ní, ale i jemnější a hezčí. „Srovnám oblouk a vybočenou přepážku, uberu asi pět milimetrů. Kořen je nízký, toho se ani nedotknu,“ vysvětluje chirurg a paní Věru za nos uličnický zatahá. „To je pro štěstí, dělám to před rinoplastikou všem svým klientům,“ dodává s úsměvem.

Věra už se na nový nos těší a zákroku se nebojí, na konzultaci dostala podrobné informace o jeho průběhu a následné pooperační péči. „Nejvíce mě blaží, že operace nebolí,“ říká, když jí sestřička píchá náladovku. Ještě chvíli pobude na pokoji a pak hurá na sál. Operace proběhne v celkové anestézii a potrvá asi půl hodiny, takže až se Věra probudí, bude mít už nový nos. Jeden dva dny si poleží na klinice a pár dnů se nosem nenadýchne, protože v obou dírkách budou vězet tampony.

#### S akné na rinoplastiku nechoďte!

V celé kráse uvidí Věra svůj nos až za dva týdny, po tu dobu bude nosík schovaný v sádrovém „pouzdrú“, které si pak bude přikládat na noc ještě další tři týdny. Za týden po sejmutí sádry si začne nos podle instrukcí lékaře jednou až dvakrát denně po dobu tří měsíců masírovat, možná bude mít i menší otoky, ty se ale postupně vstřebají. Na tři měsíce musí také zapomenout na ráčání ve vaně, v bazénu nebo v moři. A definitivně si její nosík „sedne“ asi za půl roku.

„Podmínkou operace je dobrý celkový stav pacienta. Nedoporučuji operovat ženy během menstruace, kdy rány víc krvácejí, ale není to podmínka,“ říká docent Měšťák, zatímco anesteziolog Věru uspává. „Nikdy neoperuji pacienty s rýmou, se zánětem nosní sliznice, vedlejších nosních dutin, dýchacích nebo slzných cest. Operaci vylučuje i akutní výsev akné v obličeji, zejména v okolí nosu nebo přímo na nose. Nosní krajina je totiž bohatě zásobena krevními a lymfatickými cévami a infekce se pak může snadno rozšířit i na pleny mozkové.“

# nový nos, nový život

## DŮLEŽITÁ JE SPRÁVNÁ VOLBA CHIRURGA

Korektivní rinoplastika patří v estetické chirurgii k nejobtížnějším výkonům. Nos je totiž uložen v centrální části obličeje a jakýkoliv nepřiměřený nebo technicky nedobře provedený operační zákrok může vést k závažným pooperačním komplikacím.

Proto je třeba velmi pečlivě volit plastického chirurga, který může na základě zkušeností a velkého počtu prezentovaných pooperačních výsledků doložit kvalitu vlastní práce. Operaci lze uskutečnit až v době, kdy je ukončen vývoj nosu, což bývá 18 let u dívek a 21 let u chlapců. Výjimkou jsou operace řešící závažné vrozené vady nosu nebo těžké úrazy. Jinak není zákrok věkově omezen a pokud to zdravotní stav umožňuje, lze operovat i osoby, které překročily sedmdesátku.

**Cena operace:** pohybuje se okolo 30 000 Kč

## PŘED OPERACÍ

Nejméně dva týdny před operací je třeba vysadit všechny léky podporující sníženou srážlivost krve (Acylpyrin, Anopyrin, některá antirevmatika atd.) Pokud pacient prodělal virové onemocnění nebo onemocnění léčené antibiotiky, k operaci by nemělo dojít dříve než za 3 až 4 týdny.

## NA CO DBÁT PO SEJMUTÍ SÁDRY

- jíst spíš kašovitou stravu
- omezit obličejovou mimiku i častou mluvu
- jemně čistit nosní dírky štětičkou, stroupky v nose násilně neodstraňovat
- spát v mírném polosedu na zádech
- nepředklánět hlavu, omezit fyzickou zátěž po dobu 3 - 4 týdnů
- při mytí vlasů dávat pozor, aby voda nenatekla do nosu
- při rýmě nesmrkat, vytírat nos štětičkou nebo použít dětskou odsávačku

## KOMPLIKACE

Méně závažnou komplikací jsou velké otoky kořene nebo jiných částí nosu, které téměř vždy při dodržování pokynů lékaře zmizí. Zřídka může dojít ke zbytnění okostice v místě kořene nosu, které je také snadno odstranitelné. Relativně častou komplikací u korekcí hrotu nosu je pokles hrotu způsobený přílišnou redukcí křídlových a hrotových chrupavek. Při technicky nedobře provedené rinoplastice dochází k deformaci nosu. K nejtěžším deformacím patří případy, u kterých byla provedena nadměrná redukce tkání nosu. Jediná možná korekce je implantace chrupavky nebo umělé hmoty do hřbetu nosu k doplnění chybějící tkáně.

## KONTRAINDIKACE

- rýma, zánět nosní sliznice, vedlejších nosních dutin, dýchacích nebo slzných cest
- zvýšená teplota
- kardiovaskulární onemocnění, případně jiná systémová onemocnění
- akutní výsev akné v obličeji, zejména v okolí nosu nebo přímo na nose. Nosní krajina je totiž bohatě zásobena krevními a lymfatickými cévami a infekce se pak může snadno rozšířit i na pleny mozkové

