

nedovoľte pleť stárnout!

Peptidy, které stimulují molekuly kmenových buněk, kyselina hyaluronová, výtažky z kaviáru, botox. Elixír mládí obsahuje i spoustu dalších tajemství.

text: Vendula Presserová,
šéfredaktorka časopisu Žena+

Fráze o vnitřní kráse a panenkách sedajících v koutě berou za své. Příkaz 21. století a mediálního tlaku zní: Buďte krásná! Reklama a miliardy otáčející se v kosmetickém průmyslu útočí na přirozenou touhu žen vypadat dobře a líbit se. Jak se s tím vším vyrovnat se cítí?

Cher nebo Ošklivka Katka?

Reality show momentálně jedou na vlně plastických operací: Stačí vycucnout špeky, vypnout hrud či víčka a budete šťastná! Aaaaach, to chci taky! vykřikují slabší povahy z jedné strany. Blbost, skalpel štěstí nepřivólá, oponuje druhá strana. Očekáváte soud a rozhřešení? Ne, nedáme vám ho.

Je jedině na každé z nás, aby si našla svou svobodnou cestu. Interval možností je rozsáhlý – od Ivany Trump až po vyznavačky čistě přirozeného běhu věcí. Někde v rozšířeném středu se nachází kosmetická péče o pleť. Abyste se v ní mohly zorientovat a vybrat si podle svého typu pokožky, svých časových možností, povahy i obsahu peněženky, přinášíme vám sondu mezi novinky a trendy v oblasti péče o pleť.

Péče

Pokud si koupíte krém za pět tisíc a použijete ho dvakrát do týdne, navíc třeba na nevyčištěnou pleť, bilancí budou vyhozené peníze. Pokožka se k lepšímu nezmění. Jakákoliv kosmetika totiž účinkuje jedině tehdy, je-li používána pravidelně a systematicky – to znamená jako součást systému péče. V čem to spočívá?

Pleť musí být ČISTÁ – to znamená ráno a večer obličej, krk a dekolt vyčistit. Někdo preferuje vodu, kosmetičky ale doporučují spíš pleťová mléka a emulze. K pokožce se chovejte šetrně, žádné silové odírání rozmazané řasenky! Vyhněte se agresivním mýdlům.

Pleť potřebuje HYDRATACI – tu obličej dodají pleťové vody, termální vody a speciální hydratační přípravky. Nezapomeňte na dostatek tekutin, pleť se musí zvlhčit i zevnitř.

VÝŽIVA pro pleť, to je jeden z hlavních úkolů denních i nočních krémů – používejte oba. Výživu podpoříte dobře vyladěnou stravou a potravinovými doplňky (evelor, viaderm, innéov).

OČNÍ OKOLÍ je speciální zóna, která si zaslouží zvláštní pozornost. Pokožka kolem očí je nejtenčí na celém těle a snadno se poškodí, vytáhá, zvrásní. To vše mohou oddálit speciální oční krémy. Oči odličujte velmi šetrně! Krémem je ošetřujte vždy jako první, tak se další přípravky, určené na zbytek tváře, nedostanou do očí.

VRÁSKY. Čas ubírá pleť pružnost, cihličky buněčné stavby pokožky už nedrží pevně pohromadě. Kolagenní a elastická vlákna spolu s mezibuněčnou hmotou ve škáře začínají ztrácet vlastnosti mladé pleť už kolem třicítky.

Vyvarujte se používání kosmetiky, která není vhodná pro váš věk. Neuspěchejte výměnu čistě výživných krémů, které jsou vhodné pro mladší pleť, za krémy cílené speciálně proti vráskám. Na radikálnější přístup je čas po čtyřicítce. Čtěte pozorně příbalový list u produktů. *

SLOVNÍČEK aneb S čím se setkáte v péči o pleť?

Botox

Jed botulotoxin využívaný v estetické chirurgii. Vpichuje se pod kůži a paralyzuje nervosvalové spojení. Sval ztrácí schopnost smršťovat se, povrch kůže nad svalem se vyrovnává, vrásky se vyhlazují a nové nevznikají. Efekt je dočasný. U nás je nejčastěji užíván Dysport a Botox. Přípravky nelze kombinovat!

Kolagen

Důležitá bílkovina, jejíž částičky jsou vzájemně propojeny do silných vláken, která tvoří strukturu buněk, tkání a orgánů v našem těle. Pevnost a pružnost je charakteristická vlastnost kolagenu, který je také důležitou součástí kůže. Napomáhá zadržovat v pleť vodu, zajišťuje pokožce pružnost, spoluvytváří ochrannou vrstvu.

Kyselina hyaluronová,

kteřá se přirozeně nachází v kůži, je účinnou složkou pro vyplnění objemu pleť. Přispívá k udržování mimobuněčné matrix, podporuje a reguluje hydrataci pleť.

Peptidy

jsou organické látky tvořené aminokyselinami. V těle se podílejí na řadě biochemických dějů, mají schopnost ovlivnit i vlastnosti molekul.

Pro-Xylane™,

kteřý je výsledkem sedmiletého výzkumu, je molekulou přírodního původu působící proti stárnutí pleť, získávanou z rostlin. Pro-Xylane™ (využívá ho řada Derma Genesis, L'Oréal) se snadno rozkládá přirozenou cestou, není bioakumulativní ani ekotoxický, získal označení „produkt zelené chemie“. Podporuje tvorbu důležitých látek a pomáhá optimalizaci buněčného prostředí.

Koenzym Q 10

Koenzym Q 10 se podílí na biochemických pochodech, které umožňují vstup minerálů, stopových prvků a jiných prvků do buňky. Zároveň se účastní hospodaření buněk s energií.

CO OVLIVŇUJE KVALITU PLETI?

- dědičnost
- příslušnost k rase
- hormony (těhotenství, kojení, změny během menstruačního cyklu apod.)
- antikoncepce
- výživa
- pitný režim
- prostředí (prach, znečištění ovzduší, vlhkost)
- kosmetika
- pravidelnost péče
- hygiena
- životní styl (sport, sezení u počítače)
- spánek
- cigarety, alkohol
- slunce
- stres
- léky

článek byl převzat z časopisu Žena+