

Problém svléknout se před svým partnerem mívají častěji ženy. Podobný stud však může postihnout i muže, jestliže trpí zdravotním problémem zvaným gynekomastie. Text: Hana Profusová

Ve společnosti, kde dojem dělá hlavně náš zevnějšek, se necítí dobře ti, kteří do obrazu „jak správně vypadat“ nezapadají. Můžeme se stokrát utěšovat, že není důležité, jak člověk vyhlíží, ale jaký je, přesto prvnímu pohledu přikládáme velký význam všichni. I to je důvod, proč navštěvujeme estetické a plastické odborníky, aby nás „vylepšili“.

Většinou s touto prosbou přicházejí ženy, existuje však potíž, která trápí výhradně muže, a ve svém těle se necítí dobře, protože si připadají fyzicky nepřitažliví. A nemusí jít o to, že nezapadají do idealizovaného obrazu jedinců s pevnými a vypracovanými těly. Sebevědomí jim sráží zdravotní problém známý pod názvem gynekomastie (název pochází z řeckého gyne – podobný ženě a mastos – prso).

Muž na plastice

Gynekomastie působí mužům emoční problémy, stydí se za své velké (avšak nepříliš pevné) poprsí, mají pocity trapnosti a komplexy. Svléknout se na koupališti? Ani nápad! Vždyť s obnažením těla mají problémy většinou i doma. Zvětšená prsa jsou považována u mužů za zženštilost, proto postižení onemocnění skrývají.

Ač se to zdá neuvěřitelné, statistika hovoří o tom, že v dospělé populaci se s tabuizovanou nemocí setkáváme až u čtyřiceti procent mužů. Řešit se dá dvěma způsoby: hormonální léčbou, nebo plastickou operací. V prvním případě jde o léčbu první volby u krátkodobých gynekomastií způsobených nadbytkem estrogenu (ženského hormonu) v mužském těle.

Trpí-li pacient gynekomastií a nemá nadváhu, může mu pomoci operační zákrok, který spočívá v odebrání nadbytečného tuku a/nebo zvětšené prsní žlázy. V některých případech se může odstranit i nadbytečná kůže. Výsledkem je pevnější, plošší a lépe tvarovaná hrud.

FAKTA: OPERACE MUŽSKÉ GYNEKOMASTIE

Operace trvá asi devadesát minut a zpravidla se provádí v celkové anestezii.

Operativně se odeberou zvětšené prsní žlázy a liposukcí se odsaje tuk z okolních míst.

Na 48 hodin po operaci je v operované oblasti zavedený drén.

Po zákroku jsou obvyklé podlitiny, otoky a mírná bolest.

Výsledky operace jsou zjevné po třech měsících.

Po jednom až dvou měsících se pacient může věnovat všem normálním aktivitám, sportu a fyzické činnosti.

Operace je na doporučení odborného lékaře (endokrinologa, sexuologa) hrazena pojišťovnou. Je proto nutné informovat se, které kliniky mají s pojišťovnou uzavřenou smlouvu.

velká
prsa
vždy

nepotěší

Pátý nejčastější zákrok

Operace trvá asi devadesát minut a zpravidla se provádí v celkové anestezii. Odeberou se při ní zvětšené prsní žlázy a liposukcí se odsaje tuk z okolních míst. Na 48 hodin po operaci je v operované oblasti zavedený drén.

K pooperačním projevům patří podlitiny, otoky a mírná bolest, která postupně mizí. Proti otoku může pomoci hrudní bandáž. Výsledky operace jsou zjevné po třech měsících. Po jednom až dvou měsících se pacient může věnovat všem normálním aktivitám, sportu a fyzické činnosti.

Podle americké společnosti pro plastickou chirurgii (ASPS) je gynekomastie pátá nejčastěji prováděná estetická operace u mužů. Plastičtí chirurgové se často setkávají s mladými muži, kteří si stěžují na větší prsa. Ale tento zdravotní problém se může vyskytnout i v pokročilejším věku. Je to proto, že právě s věkem ubývá mužský hormon testosteron, a to má za následek zvětšení prsou. I když se starší muži často zdráhají problém operativně řešit, přesto v posledních letech počet operací tohoto onemocnění velmi vzrostl.

Pomocnou ruku postiženým pánům může poskytnout partnerka, která citlivým způsobem operaci doporučí. *

PROČ MÁ MUŽ PRSA JAKO ŽENA?

U některých mužů to může souviset s obezitou a úbytek na váze pak prsa může zmenšit.

Ale existují i další příčiny:

- používání drog (například steroidů)
- puberta
- genetická porucha
- nádor (a následná léčba)