

SVĚTLEM

proti

VRÁSKÁM

Dopřejme si světelnou lázeň. Kdepak, žádné solárko. Nechceme mít přece pleť vysušenou jako indiánská babička, ale naopak hladkou, svěží a bez poskvrnky.

Text: Dagmar Morenová

Představte si, že vám do těla vstupuje proud hřejivých světelných částic. Každou z nich si jednotlivé buňky přitáhnou jako magnet a začnou ji vstřebávat. A protože světlo aktivuje v buňkách fotoreceptory, takové lapače světelných částic, vytvoří se pracovní tým, který se začne starat o stav naší pokožky. Odborně se tomuto procesu říká fotonová terapie.


Světlo však nepředstavuje jen jednoduchý proud fotonů, má různé vlnové délky, které mají specifické účinky při péči o pleť. S neposednými světelnými vlnami si dokážou poradit odborníci, zkrotí je a uzavřou do speciálních přístrojů (např. biolamp), a poté je nastaví a nasměrují tak, aby ozářování odpovídalo typu kůže a léčebným nebo kosmetickým účelům.

Paprsky krásy a zdraví

Světlo zkrocené v přístrojích fotonové terapie pronikne hluboko do tkáně tam, kde je ho zapotřebí, a spustí biologické procesy pro obnovu kůže. V krevním řečišti se světelná energie mění na tepelnou, zvyšuje se cirkulace krve a živin v tkáních kůže. Světlo tak může pozitivně ovlivnit vývoj znamének, pigmentových skvrn a pih, ale také modřin nebo podlitin, které nám zůstaly po úrazech.

Zapůsobí blahodárně i na všelijaké vřídky a pleť zjemní a rozzáří. Zlikviduje i takové nepříjemnosti, jako jsou lišej nebo opary, a poradí si dokonce s akné. Odstraní zničené kapiláry pod kůží, takže dojde k značnému vyhlazení míst, která zůstala po akné nebo po planých neštovicích poškozena. Zjemní vrásky a zmenší póry, co se vlivem věku, životního prostředí i způsobu stravování zvětšují a zanášejí všelijakými nečistotami.





Žluté světlo zaručuje perfektní čištění pokožkových pigmentů, např. pih, skvrnek či rohovin.

Modré světlo pomáhá při aktivování porfyrinů – látek bojujících s bakteriemi. Porfyriny zahájí chemickou reakci, která produkuje peroxid, a ten pak zničí bakterie způsobující akné. Při tomto procesu dochází i k produkci kolagenu.

Zelené světlo pomáhá odstraňovat epidermální pigmentové skvrny (jaterní skvrny, pihy, keratóza apod.)