

koketujete s operací?

Od estetického zákroku si slibujeme omládnutí a zkrásnění. V dnešní době nekonečných možností plastické chirurgie je to zdánlivě jednoduché. Ovšem při dodržení několika zásad. V první řadě je důležité vybrat si renomované pracoviště. Ale hodně pro dobrý výsledek můžeme udělat i samy.

Text: Hana Profousová

Jaký bude efekt operace, to záleží nejen na dodržování zásad pooperační péče, ale důležitou roli hraje i předoperační příprava. O tom, jak se na zákrok správně připravit i co dělat po něm, jsem hovořila ve studiu Le Lux s MUDr. Tamarou Dadiani, Ph.D. a MUDr. Dali Akhvlediani.



Co dělat teď a co potom

Tajemství přípravy a současně péče o pokožku spočívá v enzymoterapii, tedy v léčbě pomocí enzymů. Jejich dodáním do organismu dochází k příznivému působení na různé biologické reakce a také na stav pokožky.

Ideální je nejdříve provést analýzu pleti ultrazvukovým přístrojem. Ten prozradí, kde má klientka „slabé stránky“ – např. velmi zeslabenou vrstvu kolagenu. Na základě těchto zjištění se určí, jak bude zapotřebí připravit pacientku na proceduru či na plastickou operaci, kterou hodlá v dohledné době podstoupit. Nejčastěji to bývá podpora elasticity kůže, aby byla pružná a dobře hydratovaná.

Po operaci se zase za pomoci přístroje ověřuje, jak se pacientka hojí, zda kůže nastartovala ozdravný proces a už se tvoří nový kolagen, co se dá dělat s pooperačními jizvami. I v tomto případě je možné zasáhnout kosmeceutickými prostředky nebo high-tech přístroji. Stranou nesmí zůstat ani péče o imunitní systém, neboť ten je při invazivním zákroku rovněž narušený.

Enzymatický koktejl

Podle stavu pleti a hojení se připraví speciální koktejl obsahující enzymy, které usměrňují fyziologické procesy, odbourávají odpadní látky a odstraňují i problémy mastné, zánětlivé a citlivé kůže. Velkou výhodou enzymoterapie je to, že funguje jak ve svrchní vrstvě kůže, tak i v její hloubce, kde působí na hlubší vrásy.

Kromě toho odbornice doporučí další případné ošetření, např. lymfodrenáž (je vhodná už tři týdny po plastické operaci, neboť příznivě ovlivní hojení), mezoterapii, LPG, Dhermolift nebo fototerapii. To vše podle situace: jestli se klientka na zákrok teprve chystá, nebo ho už prodělala.

Ideálem samozřejmě je všestrannou péčí o pleť operaci co nejvíce oddálit. Tento efekt umožňuje použití nanotechnologických preparátů, u nichž vědci objevují dříve netušené možnosti: jsou schopny aktivizovat kolagenová a elastinová vlákna, posilovat imunitu pokožky a korigovat mimické vrásy.

Cena enzymatického koktejlů se pohybuje od 1500 do 4500 Kč podle ošetřované partie (doporučuje se 3 - 5 ošetření).

Cena mezoterapie, při níž se pod kůži za pomoci speciální pistole aplikují látky obsahující kyselinu hyaluronovou, vitaminy, minerály, koenzymy nebo nukleové kyseliny, začíná na 1900 Kč (doporučuje se 7 - 10 ošetření). *

PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVA KŮŽE

Spočívá v:

- aktivaci regenerace pokožky
- zlepšení hojivosti ran
- zpevnění cév
- předcházení viditelných jizev
- zvýšení imunity kůže

Používané prostředky:

- enzymoterapie
- mezoterapie
- neinvazivní hydratace pleti
- přístrojová terapie

POOPERAČNÍ REHABILITACE

Spočívá v:

- urychlení vstřebání hematomů
- odstranění pooperačních otoků
- obnovení citlivosti kůže

Používané prostředky:

- přístrojová nebo ruční lymfodrenáž
- enzymoterapie
- mezoterapie
- hloubková hydratace
- termoterapie
- fyzioterapie

CO NABÍZÍ ENZYMOTERAPIE

Enzymy nejsou pro náš organismus cizorodými látkami. Naše tělo je přirozeně obsahuje, jsou přítomné v každé jeho buňce, orgánu či tkáni a odpovídají za formování buněčných struktur i celkovou regeneraci kůže. Když se tento proces zpomalí, je důležité obnovit jejich aktivitu. To je možné právě pomocí enzymoterapie. Jde o léčbu, při níž se vychází z příznivého systémového působení kombinací rostlinných a živočišných enzymů na různé biologické reakce lidského organismu. Možnosti jejího příznivého působení objevili i odborníci na kosmetickou chemii. Jedním z prvních biochemiků, který uznal schopnost enzymu hydratovat a zpevňovat pokožku a zkvalitňovat její stav, byl americký biolog a specialista na kosmetickou chemii doktor King. Objevil, že použitím enzymoterapie se dosahuje zlepšení kvality kůže a jejího tonu, zpevnění obličejových svalů, snížení příznaků stárnutí, zpomaluje se tvorba vrásek a povzbuzuje se povadlá pokožka.

NANOTECHNOLOGIE VE SLUŽBÁCH ANTI-AGE TERAPIE

Jde o obor, který se zabývá využíváním technologií v měřítku nanometrů, což je přibližně tisícina tloušťky lidského vlasu. Materiály na nanoskopické úrovni dokážou vyhledat buňku, vstoupit dovnitř, uvolnit ze sebe účinnou látku a nechají se pak buňkou odbourat. Za identifikaci a analýzu struktury biologických makromolekul obdržel japonský vědec Koichi Tanaka v roce 2002 Nobelovu cenu. Výsledky jeho práce našly skvělé uplatnění také v kosmeceutickém průmyslu. Na základě těchto vědeckých poznatků se podařilo vytvořit nízkomolekulární ionizovanou kyselinu hyaluronovou (velikost molekuly představuje pouze pět nanometrů), schopnou pronikat do hlubokých vrstev kůže a chránit její hydrataci. Při jejím pronikání do hloubky pokožky se udržuje její náležitá vlhkost zvenčí i zevnitř.